

SWIM & VOLLEY CAMP '22



DAL 29 AGOSTO

2 SETTIMANE

DAL LUNEDÌ AL VENERDÌ

8:00-14:00

akron



"NUOTO, VOLLEY E DIVERTIMENTO"



Dal 29 agosto 2022, per due settimane, continuerà l' EduCamp CONI in Orangym, questa volta in collaborazione con la Pallavolo Vallebelbo. Durante queste ultime due settimane d'estate porteremo avanti la nostra attività natatoria aperta a qualsiasi livello e capacità, con una lezione quotidiana di scuola nuoto, insieme a diverse discipline ed in collaborazione con altre società sportive, diventando così un centro promotore dello sport e dell'educazione motoria a 360°. Il programma prevede tante attività, acquatiche e terrestri, organizzate in 2 settimane, dal lunedì al venerdì, dalle 8:00 alle 14:00, ricche di sport, gioco e divertimento, fino al 9 settembre.



Prima del rientro a casa i ragazzi potranno ricaricare le batterie con un pasto strutturato in maniera equilibrata, suggerito dalla nostra dietista e nutrizionista Dott.sa Serena Manzocco consumato presso l'OrangeCafè.



NUOTO, VOLLEY E DIVERTIMENTO"

PALLAVOLO

In collaborazione con la Pallavolo Vallebelbo, la proposta quotidiana prevede esercitazioni, giochi e tornei sotto la guida di tecnici FIPAV.

CORSO DI NUOTO

Dal lunedì al giovedì è previsto in mattinata il corso di nuoto di 45 minuti organizzato e gestito da istruttori e allenatori della nostra Scuola Nuoto Federale FIN, in attesa del venerdì dove i ragazzi si sfideranno in staffette e giochi a squadre.

PLAY BALL

Percorsi e giochi con il denominatore comune dell'uso della palla in tutte le sue forme e dimensioni.

LABORATORI ALIMENTARI

Tutte le settimane il venerdì pomeriggio in collaborazione con la dottoressa Serena Manzocco si svolgeranno giochi, attività, esperienze e confronti sul tema dell'alimentazione, del gusto, della sostenibilità e della salute.

BOOTCAMP

Attività coordinative di base nell'area outdoor. I ragazzi impareranno ad arrampicarsi, correre, saltare, lanciare ed effettuare le diverse capovolte attraverso il gioco in tutte le sue forme

PARALIMPIADI

Attività motoria inclusiva che ha come obiettivo la promozione del principio di inclusione nell'educazione fisica, creando esperienze motorie comuni, senza trascurare gli aspetti individuali da incoraggiare.



SWIM & VOLLEY CAMP '22

POSTURALE

La postura é l'insieme degli adattamenti che il nostro corpo ha rispetto all'ambiente, in seguito a situazioni e/o condizioni fisiche ed emotive ed è anche la posizione che il corpo tiene rispetto alla forza di gravità in condizione statica o dinamica.

La proposta mira ad un miglioramento della percezione del corpo nello spazio, coinvolgendo tutti i segmenti corporei col minor impegno possibile.



ATTREZZATURA

per lo sport outdoor:

- cappellino parasole
- pantaloncino da ginnastica
- scarpe da running
- borraccia

per il nuoto:

- costume
- ciabatte
- asciugamano

orario 8:00-14:00

Costo settimanale 75 €

+

Costo pasti 30 €

informazioni e iscrizioni



0141.1766382



Dott.ssa
Serena Manzocco